



# JOURNEE NATIONALE D'ARBITRAGE SABRE LASER DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025

Sont convoqués à cette journée de formation tous les arbitres :

- Diplômé régional,
- En formation régionale,
- Devant passer ou repasser le QCM régional.

**Lieu :** Complexe sportif de Dijon Métropole - Salle d'escrime  
24 Rue François Mitterrand  
21850 Saint Apollinaire

**Horaires :** de 10h à 16h

**Coût de la formation :** Cette journée de formation est prise en charge par la Ligue Régional d'Escrime de Bourgogne Franche Comté.

**Repas du midi :** Repas tiré du sac

**Inscriptions :** au plus tard le mercredi 24 septembre 2025

**Sur extranet de la FFE (2 liens différents) :**

- **Pour passer le QCM régional**
- **Pour participer à la journée de formation**

**Encadrement :** Maîtres Bouvier & Beaufiles

**Matériel :** Stylo - bloc note - règlement Sabre Laser

**Venir avec son matériel de SABRE LASER et les livrets de règlement SL**

**- Disponible sur le site de la FFE -**

## **Planning de la journée**

10h – 10h15 Accueil

10H15 – début de la formation pour tous

Fautes (les principales) et sanctions

La convention : phrase d'armes – terminologie Armée / attaque – parade – riposte et contre riposte

Le règlement technique en général

Echange débat autour des moments vécus en compétitions

12h30 – Repas

13h30 - Mise en situation – Arbitrage et assauts

15-30 -16h Passage du QCM

16h – Fin de formation

Le résultat des QCM sera envoyé par mail aux personnes concernées et à leur club.