

exemple de fiche simplifiée de préparation de séance

Nom:

numéro de séance dans le cycle

objectifs	description de l'exercice	critères de réussite	temps	bilan de l'exercice

objectif: j'explique quel est le but que je recherche. exemple: etre capable de se déplacer en étant en équilibre
être capable de bloquer la main sur la parade

description de l'exercice: j'explique comment se déroule l'exercice (matériel utilisé, organisation du groupe, par 2, par 3, avec arbitre, ...)

critères de réussite: j'explique le comportement moteur qui permet la réussite de l'exercice

temps: je donne la durée de l'exercice et aussi de la récup

bilan de l'exercice: je note tout ce qui c'est bien passé et ce qui n'a pas été